

MTB & Body



Hallo liebe Leser, wer Lust hat darf gerne mal donnerstags ab 19:15 zuschauen oder gleich am Training teilnehmen. Ob groß oder klein, ob dick oder dünn, ob jung oder jünger! Mit unsren Übungen, basierend auf dem Eigengewicht oder unterstützt durch unser Equipment, kommt jeder zurecht. Wie das Mannschaftsbild zeigt, überleben alle die Einheiten :o)

„Highlight Body“



Olaf, Barbara und Ferdinando nahmen am 29.06. für den SV Union Michelbach am 19. Mosbach Stadtlauf teil. Beim MPDV Hauptlauf gingen insgesamt 173 Läufer an den Start.

Ergebnisse:

Olaf Streib – 77. Gesamt / 13. AK M40 / Zeit 50:42

Barbara Stürmer – 19. Gesamt / 8. AK W40 / Zeit 55:35

Ferdinando Mauro – 57. Gesamt / 9. AK M40 / Zeit 48:26

Für die lautstarke Unterstützung einiger mitgereister Mitglieder & Freunde bedanken wir uns nochmals - Das fanden wir super!



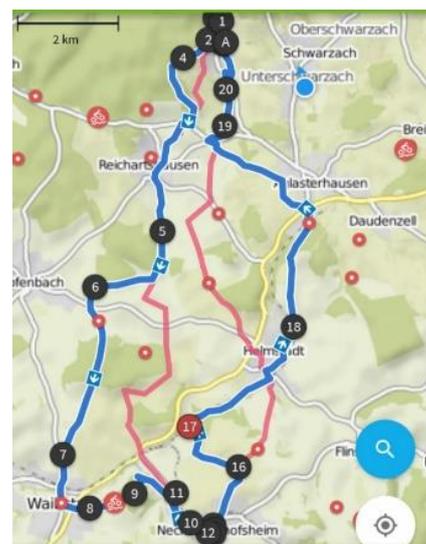
Wenn möglich, treffen wir uns jeden Sonntag zwischen 08:00 und 09:00 zum Mountainbiken.

Was auch immer gut geklappt hat, wenn das Wetter auf unserer Seite war. Leider mussten wir aufgrund der Wetterlage ;-) einige Touren absagen. Hoffen aber dass wir in der zweiten Jahreshälfte noch einige Touren fahren können.

Neu ist das Fahren in zwei Teams. Quasi eine leichte^(rot) und schwere^(blau) Tour. Hintergrund ist, dass wir unterschiedliche Leistungsstände haben, denen wir versuchen so gut wie möglich gerecht zu werden.

Dabei liegt bei der Planung der Fokus darauf, dass wir gemeinsam eine Tour starten, die Wege sich im Tourverlauf zwar trennen jedoch immer wieder kreuzen und Teilabschnitte der Route und das Ende gleich sind.

“Highlight MTB”



Coming soon > Teilnahme am “Neckarsulmer Bike Max Marathon”



Wir begrüßen unsere neuen Vereinsmitglieder:

- André Lasar
- Torsten Mifka
- Axel Verbrugge



- Lisa Jungmann
- Daniela Großkopf
- Deborah Krämer
- Sandra Lasar

Bei Interesse bitte bei Ferdinando Mauro melden oder unsere Email Adresse nutzen.

mtbody@union-michelbach.de